



# L'Institut du Sein de Savoie



04 79 26 90 90



institutdusein  
desavoie@gmail.com



institut\_sein\_savoie



www.institutdusein-  
desavoie.fr



Avenue des Massettes  
73190 Challes Les eaux



Institut du Sein  
de Savoie



# L'Institut du Sein de Savoie



L'institut du Sein de Savoie est une association émanative du Médipôle de Savoie.

Association composée de 30 bénévoles  
Présidée par le Dr MILLE, Oncologue  
Vice-présidente de l'association, Dr REBISCHUNG, Oncologue



**Association Loi 1901**

## Notre mission :

Être un outil d'échanges, d'informations et de soutien pour :



### Les patientes, leur famille et entourage:

Soins de support, Ateliers d'échanges...



### Le grand public



### Les professionnels de santé :

Conférences gratuites...

# Les actions financées par l'Institut du Sein de Savoie

**2024 :** Organisation d'un Spectacle de patientes le 9 Octobre 2024 au Centre des Congrès à Aix les Bains - **Près de 900 spectateurs présents !**



Les bénéfices issus du spectacle permettent de financer des **actions à destination des patientes.**

- Tea time / ateliers d'échanges pour les patientes (sur la reprise du travail, Image de soi pendant la maladie, Ateliers de mise en beauté, reconstruction mammaire, Vie intime et cancer..)
- Coffee time pour les aidants permettant de découvrir des ateliers bien-être pour se ressourcer pendant l'accompagnement de la personne malade.
- Soins de support : Hypnose, aromathérapie, onco sexualité, ateliers bien être cuir chevelu, esthétique...





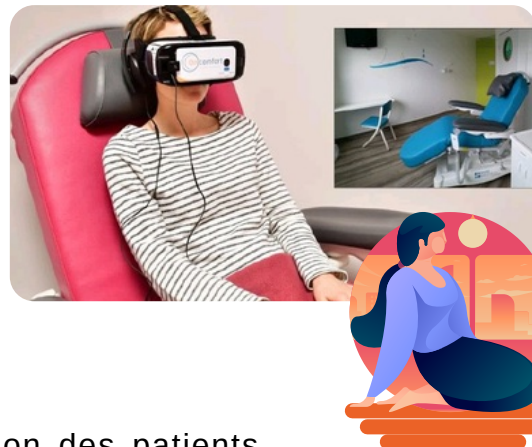
## *Nos actions financées grâce à nos donateurs*

### Des chambres zen bien-être

Il s'agit d'un concept « ludique » et original, d'un lieu d'accueil le plus éloigné possible d'une chambre hospitalière tout en garantissant les mêmes prestations.

L'objectif de ces chambres est d'**abaisser les niveaux d'anxiété et de stress lors de la pose des Chambres Implantables Percutanées (CIP)**, au lancement d'une chimiothérapie.

L'Institut du Sein de Savoie a mis également à disposition des patients des **casques de réalité virtuelle**. De plus, afin de compléter ce parcours, des infirmières anesthésistes ont été formées aux techniques d'hypnose jusqu'au bloc opératoire.



### Le parcours de santé

Les patients, les membres de l'institut et tous les professionnels de santé ont voulu associer les bienfaits de la **pratique sportive** avec un parcours sportif.

L'Institut du sein souhaite ainsi favoriser la pratique d'activités physiques des patients.

Les **soins de support** visent à améliorer la qualité de vie et le confort pendant la maladie. Différents type de soutiens et de soins peuvent être proposés :



- Hypnose
- Assistante sociale
- Psychologues
- Diététicienne
- Stomathérapeute

- Coiffeuse
- Esthéticienne, massage
- Aromathérapie
- Onco sexualité



# Le pouvoir des lucioles

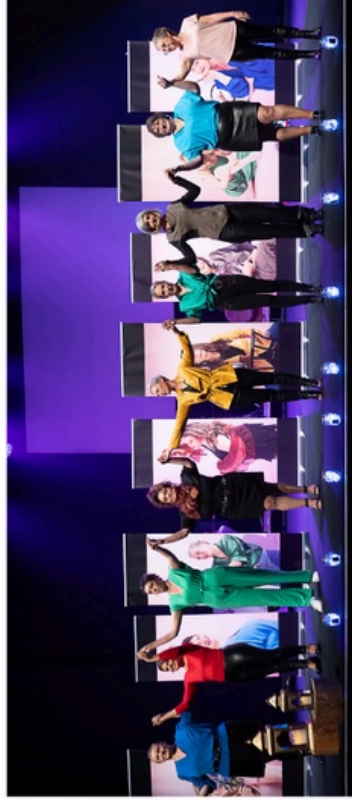
## L'année du 9 !

Mis en scène par Romina STEFANSKI, Antoinette PRAIZELIN et Philippe CHOLAT

**Le 09 octobre 2024, 9 femmes ont joué devant 909 spectateurs, le 09ème spectacle organisé par L'institut du Sein de Savoie.**

Il s'est déroulé au Centre des Congrès d'Aix-Les-Bains devant un public ému et enjoué. Accompagnées sur scène par des musiciens professionnels, elles ont proposé une création artistique complète avec du théâtre, du chant et de la danse.

Un souffle de vie pour ce spectacle d'Octobre Rose !



Un très beau spectacle, émouvant et lumineux où ces femmes ont pu porter la voix de toutes les femmes touchées par un cancer du sein.

Une histoire pour exprimer l'épreuve, leur vécu mais surtout l'urgence de vivre.

Un pari qu'elles ont relevé avec beaucoup de courage.



### UN GRAND MERCI !

A la ville et les élus d'Aix-Les-Bains, pour leur accueil, leur sympathie et leur professionnalisme.

Au Dr Mille, président de l'Institut et à tous les bénévoles qui ont oeuvré en coulisse et ont rendu cette expérience inoubliable.

A tous nos fidèles partenaires, ainsi que les nouveaux, sans qui ce spectacle et la réussite de nos projets ne seraient pas possibles.



Merci et bravo à Anne, Carole, Christine, Isabelle, Johanna, Laure, Magalie, Séverine et Virginie !